



PLANTILLA BASE PARA CREAR TU SISTEMA CONDICIONAL

Puedes copiar este modelo para cualquier área (trabajo, estudio, salud, proyectos creativos):

🎯 Necesito: _____

👉 Por lo tanto debo: _____

1 Paso 1:
Si no puedo hacerlo, entonces: _____

2 Paso 2:
Si no puedo hacerlo, entonces: _____

3 Paso 3:
Si no puedo hacerlo, entonces: _____

⚙️ Niveles alternativos:
A. Acción principal: _____
B. Acción de soporte: _____
C. Acción de mantenimiento: _____

📅 Condicional diario:
Si tengo mucho tiempo → _____
Si tengo poco tiempo → _____
Si no tengo energía → _____